

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Файзовна

МЕНЮ

на 18.09.2024 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

ММС/дети(1-4кл)

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,89	13,48	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	17,42	18,74	55,34	450,62
Стоимость питания за день по категории		69,57				

1 Завтрак

ММС/дети(5-11кл)

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	20,26	21,70	64,27	500,43
Стоимость питания за день по категории		76,36				

1 Завтрак

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,89	13,48	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	17,42	18,74	55,34	450,62

Обед

ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,41	4,15	7,09	180,00
ДП00019	Плов из говядины	140,00	10,06	10,98	30,73	262,27
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	14,06	15,47	74,77	606,60
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,49	5,37	35,65	211,93
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	20,26	21,70	64,27	500,43

Обед

ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	220,00	1,55	4,56	7,80	198,00
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,78	11,76	32,92	281,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	15,63	16,76	82,15	665,00
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	18,19	20,88	51,12	432,50
Стоимость питания за день по категории		76,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,89	13,48	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	17,74	19,05	57,43	463,09
Стоимость питания за день по категории		69,57				

Шеф-повар

Иванова И.П.